



Sobriété énergétique & transition écologique  
du système de santé en Normandie

# ZOOM SUR L'ÉCOPRESCRIPTION D'ANTIBIOTIQUES

Pratiques de soins écoresponsables

Selon l'Organisation mondiale pour la santé (OMS), les deux principales menaces pour la santé humaine du XXI<sup>ème</sup> siècle sont le dérèglement climatique et l'antibiorésistance. L'impact de la consommation d'antibiotiques est majeur, d'un point de vue environnemental, mais aussi en terme d'antibiorésistance. En Normandie, 1<sup>ère</sup> région consommatrice d'antibiotiques en établissements de santé (données SPARES 2023), le groupe de travail régional Ecoprescription en infectiologie animé par le CRAtb Normantibio et l'OMÉDIT Normandie a défini quelques pratiques d'écoprescription d'antibiotiques.

## Bon usage des antibiotiques et écoprescription



### 1. Moins prescrire :

en s'interrogeant systématiquement  
sur la pertinence de la prescription

Arrêt possible d'un antibiotique si le diagnostic ne plaide finalement pas en faveur d'une infection bactérienne.

En savoir plus :



### Je ne prescris pas d'antibiotique SSAUF si :

**S**uspicion d'infection bactérienne

ET

**S**ite infectieux clairement identifié

OU

**A**TCD, terrain à risque : immunodépression, splénectomie, grossesse, cirrhose décompensée, PNN < 0,5 G/L

OU

**U**rgence (sepsis sévère/choc septique ou qSOFA ≥2, purpura fulminans)

ET

prélèvements microbiologiques pertinents **F**aits (hémocultures, ECBU, ponction articulaire, ponction lombaire,...)

1/3



## 2. Mieux prescrire : en s'assurant du bon usage des antibiotiques

Réévaluer systématiquement chacune de ses prescriptions à 48-72h.

Respecter la durée de traitement.

**En savoir plus :** choix et durées d'antibiothérapie préconisées dans les infections bactériennes courantes.



## 3. Tenir compte de l'empreinte environnementale dans sa prescription :

en privilégiant des médicaments ayant un bilan carbone moindre à qualité de soins équivalente (exemples ci-dessous).

Pour en savoir plus :  
Normantibio



# Écoprescrire des antibiotiques au quotidien : quelques exemples



## 1. Privilégier la forme orale

Privilégier la voie orale plutôt que la voie parentérale **en cas de bonne biodisponibilité** permet d'éviter les émissions liées à la production de dispositifs médicaux et les déchets résultants.

Émissions de gaz à effet de serre divisées par 13

CHIFFRES  
CLÉS

### Empreinte carbone (par analyse de cycle de vie) pour 500 mg de levofloxacine :

- 151 g de CO<sub>2</sub>eq pour 1 comprimé ;
- 1 940 g de CO<sub>2</sub>eq pour 1 forme intraveineuse .



**Exemples d'antibiotiques avec une biodisponibilité orale équivalente à l'IV :**  
cotrimoxazole, levofloxacine, spiramycine, metronidazole, clindamycine, linezolid.







## 2. Privilégier un schéma posologique avec un minimum de doses à administrer

Privilégier les dosages forts.

Privilégier les perfusions continues plutôt que discontinues, exemples :

	
2 flacons de cefotaxime 1 g	1 flacon de cefotaxime 2 g : <i>réduction de l'empreinte carbone de 28 %</i>
2 gélules d'amoxicilline 500 mg	1 comprimé d'amoxicilline 1 g : <i>réduction de l'empreinte carbone de 10 %</i>
Orbenine 12 g (perfusion discontinue toutes les 4h)	Orbenine 12 g (perfusion continue sur 24h en seringue électrique) : <i>empreinte carbone divisée par 6 (lié au matériel médical)</i>



+ d'infos sur les travaux régionaux en cours

 [omedit-normandie.fr](https://omedit-normandie.fr)

